

Mini Nutritional Assessment

MNA[®]

Nestlé
Nutrition Institute

ชื่อ	สกุล			
เพศ	อายุ	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	วันที่

ตอบคำถามการคัดกรองภาวะโภชนาการโดยใช้ตัวเลขคำตอบในช่องสี่เหลี่ยมแล้วรวมคะแนน

การคัดกรอง	
A	<p>ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาปริมาณอาหารได้น้อยลง เนื่องจากความอยากอาหารลดลง มีปัญหาการย่อย การเคี้ยว หรือ ปัญหาการกลืนหรือไม่</p> <p>0 = รับประทานอาหารน้อยลงอย่างมาก</p> <p>1 = รับประทานอาหารน้อยลงปานกลาง</p> <p>2 = การรับประทานอาหารไม่เปลี่ยนแปลง</p>
B	<p>ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา น้ำหนักลดลงหรือไม่</p> <p>0 = น้ำหนักลดมากกว่า 3 กิโลกรัม</p> <p>1 = ไม่ทราบ</p> <p>2 = น้ำหนักลดระหว่าง 1 - 3 กิโลกรัม</p> <p>3 = น้ำหนักไม่ลดลง</p>
C	<p>สามารถเคลื่อนไหวได้เองหรือไม่</p> <p>0 = นอนบนเตียง หรือ ต้องอาศัยรถเข็นตลอดเวลา</p> <p>1 = ลุกจากเตียงหรือรถเข็นได้บ้าง แต่ไม่สามารถไปข้างนอกได้เอง</p> <p>2 = เดินและเคลื่อนไหวได้ตามปกติ</p>
D	<p>ใน 3 เดือนที่ผ่านมา มีความเครียดรุนแรงหรือป่วยเจ็บพลันหรือไม่</p> <p>0 = มี 2 = ไม่มี</p>
E	<p>มีปัญหาทางจิตประสาท (Neuropsychological problems) หรือไม่</p> <p>0 = ความจำเสื่อม หรือ ซึมเศร้าอย่างรุนแรง</p> <p>1 = ความจำเสื่อมเล็กน้อย</p> <p>2 = ไม่มีปัญหาทางประสาท</p>
F1	<p>ดัชนีมวลกาย (BMI) = น้ำหนัก(กก.) / [ส่วนสูง(ม.)]²</p> <p>0 = BMI น้อยกว่า 19</p> <p>1 = BMI ตั้งแต่ 19 แต่ไม่น้อยกว่า 21</p> <p>2 = BMI ตั้งแต่ 21 แต่ไม่น้อยกว่า 23</p> <p>3 = BMI ตั้งแต่ 23 ขึ้นไป</p>

หากไม่สามารถหาค่าดัชนีมวลกายได้ ให้เปลี่ยนจากคำถามข้อ F1 เป็นคำถามข้อ F2.
อย่าตอบคำถาม F2 ในกรณีที่คำตอบคำถาม F1 ได้

F2	<p>เส้นรอบวงน่อง (Calf circumference; CC) หน่วยเป็นเซนติเมตร</p> <p>0 = CC น้อยกว่า 31</p> <p>3 = CC ตั้งแต่ 31 ขึ้นไป</p>
คะแนนการคัดกรอง <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(เต็ม 14 คะแนน)	
12-14 คะแนน:	มีภาวะโภชนาการปกติ
8-11 คะแนน:	มีความเสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร
0-7 คะแนน:	ขาดสารอาหาร

อ้างอิง Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
 Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Gerontol 2001;56A: M366-377.
 Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
 Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.
 © Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.
 © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.
 รายละเอียดเพิ่มเติมที่: www.mna-elderly.com