

# Malé vyšetrenie výživového stavu (Mini Nutritional Assessment) MNA®

Nestlé  
Nutrition Institute

Priezvisko:	Meno:	Pohlavie:
Vek:	Váha, kg:	Výška, cm:
		Dátum:

Vyplňte dotazník Skrining, zapísaním príslušnej hodnoty do rámečka.  
Sčítajte hodnoty, pre získanie celkového výsledku dotazníka.

## Skrining

### A Znížil sa príjem jedla v priebehu posledných 3 mesiacov, kvôli strate chuti k jedlu, tráviacim problémom, problémom so žutím alebo prehítaním?

- 0 = výrazné zníženie prijímania potravy  
1 = mierne zníženie prijímania potravy  
2 = bez zníženia prijímania potravy

### B Úbytok váhy za posledné 3 mesiace:

- 0 = úbytok váhy väčší ako 3 kg  
1 = nevie  
2 = úbytok váhy medzi 1 až 3 kg  
3 = žiadny úbytok váhy

### C Pohyblivosť pacienta:

- 0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík – imobilný  
1 = schopný vstať z lôžka/invalidného vozíka, ale nie samostatnej chôdze  
2 = samostatná chôdza bez obmedzenia

### D Trpel pacient v priebehu posledných 3 mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením?

- 0 = áno      2 = nie

### E Neuropsychické ochorenia:

- 0 = závažná demencia alebo depresia  
1 = mierna demencia  
2 = bez psychologických problémov

### F1 Hodnota Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)<sup>2</sup>

- 0 = BMI menej ako 19  
1 = BMI od 19 a menej ako 21  
2 = BMI od 21 a menej ako 23  
3 = BMI od 23 a viac

AK BMI NIE JE K DISPOZÍCII, NAHRAĎTE OTÁZKU F1 OTÁZKOU F2.  
NEODPOVEDAJTE NA OTÁZKU F2, AK STE UŽ ODPOVEDALI NA OTÁZKU F1.

### F2 Obvod lýtky v cm (merané v najširšom mieste):

- 0 = menej ako 31  
3 = 31 alebo viac

## Výsledok dotazníka Skrining = súčet bodov (max. 14 bodov)

- 12 – 14 bodov**      normálny stav výživy  
**8 – 11 bodov**      riziko podvýživy  
**0 – 7 bodov**      podvýživa

Pre detailnejšie hodnotenie použite celý dotazník MNA®, ktorý je dostupný na [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)

Referencie.: Vellas B., Villars H., Abellan G., et al. Overview of the MNA® – It's History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A., Guigoz Y., Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001; 56A: M366-377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature – What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

viac informácií na: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)