

이름: \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 나이: \_\_\_\_\_ 키: cm 체중: kg 일자: \_\_\_\_\_

※ 해당 사항에 체크하시고, 오른쪽 빈 칸에 점수를 적으십시오.

## Screening

- A** 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?  
0= 많이 줄었다  
1= 조금 줄었다  
2= 변화 없다
- B** 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?  
0= 3kg 이상 감소  
1= 모르겠다  
2= 1kg~3kg 감소  
3= 변화 없다
- C** 거동 능력  
0= 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능  
1= 외출 불가, 집에서만 활동 가능  
2= 외출 가능, 활동 제약 없음
- D** 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성 질환을 앓았던 적이 있습니까?  
0= 예                      2= 아니오
- E** 신경 정신과적 문제  
0= 중증 치매나 우울증  
1= 경증 치매  
2= 없음
- F1** 체질량 지수 = kg 체중 / (m 높이)<sup>2</sup>   
0 = BMI < 19  
1 = 19 ≤ BMI < 21  
2 = 21 ≤ BMI < 23  
3 = BMI ≥ 23

체질량지수를 모를 경우 F2 로 가십시오.  
F1 응답을 하신 분은 F2 를 하실 필요가 없습니다.

- F2** 종아리둘레 (Calf circumference, cm)  
0 = CC < 31  
3 = CC ≥ 31

## Screening score (총 14점)

- 12-14 점  정상
- 8-11 점  영양불량 위험 있음
- 0-7 점  영양불량

### References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

For more information: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)