

# Malé vyšetrenie výživového stavu (Mini Nutritional Assessment)

## MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

Priezvisko:	Meno:	Pohlavie:
Vek:	Váha, kg:	Výška, cm:
		Dátum:

Vyplňte časť Skrining tak, že doplníte príslušné hodnoty. Hodnoty sčítajte. Pokiaľ je výsledok 11 a menej, pokračujte v časti Hodnotenie.

### Skrining

#### A Znížil sa príjem potravy u pacienta v posledných troch mesiacoch vplyvom nechutenstva, tráviacich problémov (vrátane problémov s prežúvaním alebo prehĺtaním)?

- 0 = závažné nechutenstvo/výrazné zníženie príjmu potravy  
1 = mierne nechutenstvo/ mierne zníženie príjmu potravy  
2 = žiadne nechutenstvo/ bez zníženia príjmu potravy

#### B Úbytok váhy za posledné 3 mesiace

- 0 = úbytok váhy väčší ako 3 kg  
1 = nevie  
2 = úbytok váhy medzi 1 až 3 kg  
3 = žiadny úbytok na váhe

#### C Mobilita

- 0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík – imobilný  
1 = schopný vstať z lôžka/invalidného vozíka, chádza iba s pomocou  
2 = samostatná chôdza bez pomoci

#### D Trpel pacient počas posledných troch mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením?

- 0 = áno      2 = nie

#### E Neuropsychické problémy alebo ťažkosti

- 0 = vážna demencia alebo depresia  
1 = mierna demencia  
2 = žiadne psychické problémy

#### F Hodnota Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)<sup>2</sup>

- 0 = BMI nižší ako 19  
1 = BMI od 19 a nižší ako 21  
2 = BMI od 21 a nižší ako 23  
3 = BMI 23 alebo vyšší

#### Výsledok Skriningu = súčet bodov

(medzisúčet max. 14 bodov)

12 až 14 bodov: normálny výživový stav

8 až 11 bodov: v riziku podvýživy

0 až 7 bodov: podvyživený/á

Na obsiahlejšie vyšetrenie pokračujte s otázkami G-R

### Hodnotenie

#### G Žije pacient samostatne (nie v dome sociálnych služieb alebo inom zdravotníckom zariadení)?

- 1 = áno      2 = nie

#### H Užíva pacient viac ako 3 predpísané lieky denne?

- 0 = nie      1 = áno

#### I Preležaniny alebo iné kožné defekty

- 0 = nie      1 = áno

#### Referencie

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

viac informácií na: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)

#### J Koľko plnohodnotných jedál je pacient denne?

- 0 = 1 jedlo  
1 = 2 jedlá  
2 = 3 jedlá

#### K Vybrané hodnoty pre príjem bielkovín:

- Aspoň jedna porcia mliečnych výrobkov (mlieko, syr, jogurt) denne      áno  nie
  - Dve alebo viac porcií strukovín alebo vaječ týždenne      áno  nie
  - Mäso, ryby alebo hydina každý deň      áno  nie
- 0,0 = ak je odpoveď áno iba 1 x  
0,5 = ak je odpoveď áno 2 x  
1,0 = ak je odpoveď áno 3 x

#### L Konzumuje pacient dve alebo viac porcií ovocia alebo zeleniny denne?

- 0 = nie      1 = áno

#### M Koľko tekutín (voda, džús, káva, čaj, mlieko,..) vypije pacient za deň?

- 0,0 = menej ako 3 šálky  
0,5 = 3 až 5 šálok  
1,0 = viac ako 5 šálok

#### N Príjem stravy

- 0 = pacienta je nutné kŕmiť  
1 = pacient sa naje s pomocou  
2 = pacient sa naje úplne samostatne

#### O Ako hodnotí pacient svoj stav výživy?

- 0 = hodnotí sa ako podvyživený  
1 = nie je si istý svojím stavom výživy  
2 = hodnotí svoj stav výživy ako bezproblémový

#### P V porovnaní so svojimi vrstovníkmi, ako vníma pacient svoj zdravotný stav?

- 0,0 = nie veľmi dobrý  
0,5 = nevie  
1,0 = rovnako dobrý  
2,0 = lepší

#### Q Stredný obvod paže v cm (MAC)

- 0,0 = MAC je menej ako 21  
0,5 = MAC od 21 do 22  
1,0 = MAC je viac ako 22

#### R Obvod lýtky v cm (CC)

- 0 = menší ako 31  
1 = 31 a viac

#### Hodnotenia – súčet (maximálne 16 bodov)

#### Výsledok skriningu

#### Celkové hodnotenie – súčet

#### Hodnota miery podvýživy

24 až 30 bodov  normálny výživový stav

17 až 23,5 bodov  v riziku podvýživy

Menej ako 17 bodov  podvyživený/-á