

# Mini Nutritional Assessment

## MNA<sup>®</sup>

Prezime:	Ime:			
Spol:	Dob:	Težina, kg:	Visina, cm:	Datum:

Ispunite skrining obrazac upisujući odgovarajuće brojeve u kvadratiće. Saberite brojeve za rezultat skrininga. Ako je rezultat 11 ili manje, nastavite s procjenom da biste dobili rezultat indikatora pothranjenosti (eng. Malnutrition Indicator Score).

### Skrining

#### A Da li se smanjio unos hrane u posljednja 3 mjeseca uslijed gubitka apetita, probavnih problema, poteškoća pri žvakanju ili gutanju?

- 0 = znatno smanjenje unosa hrane  
1 = umjereno smanjenje unosa hrane  
2 = bez smanjenja unosa hrane

#### B Gubitak težine u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = gubitak težine veći od 3 kg (6.6 lb)  
1 = nepoznato  
2 = gubitak težine između 1 i 3 kg (2.2 lb i 6.6 lb)  
3 = bez gubitka težine

#### C Mobilnost?

- 0 = vezan za krevet ili stolicu  
1 = sposoban da ustane iz kreveta/stolice, ali ne izlazi van  
2 = izlazi van

#### D Da li je doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = da      2 = ne

#### E Neuropsihološki problemi

- 0 = teška demencija ili depresija  
1 = blaga demencija  
2 = bez psiholoških problema

#### F Indeks tjelesne mase (ITM) = (težina u kg) / (visina u m)<sup>2</sup>

- 0 = ITM manji od 19  
1 = ITM 19 do manji od 21  
2 = ITM 21 do manji od 23  
3 = ITM 23 ili viši

#### Rezultat skrininga (međuzbir maks. 14 bodova)

12-14 bodova: normalan nutritivni status

8-11 bodova: postoji rizik od pothranjenosti

0-7 bodova: pothranjenost

Za detaljniju procjenu nastavite s pitanjima od G do R.

### Procjena

#### G Živi samostalno (nije u domu za njegovanje ili bolnici)

- 1 = da      0 = ne

#### H Uzima više od 3 propisana lijeka dnevno

- 0 = da      1 = ne

#### I Rane od ležanja ili kožni čirevi

- 0 = da      1 = ne

#### J Koliko punih obroka pacijent konzumira dnevno?

- 0 = 1 obrok  
1 = 2 obroka  
2 = 3 obroka

#### K Odabrani konzumacijski markeri za unos proteina

- Najmanje jednom dnevno mliječni proizvodi (mlijeko, sir, jogurt) Da  Ne
- Dva ili više puta sedmično mahunarke ili jaja Da  Ne
- Meso, riba ili piletina/puretina svaki dan  
0,0 = ak je 0 ili 1 da  
0,5 = ako su 2 da  
1,0 = ako su 3 da Da  Ne

#### L Konzumira dvije ili više porcija voća ili povrća dnevno

- 0 = ne      1 = da

#### M Koliko tečnosti (voda, sok, kafa, čaj, mlijeko ... ) konzumira dnevno?

- 0,0 = manje od 3 šolje  
0,5 = 3 do 5 šolja  
1,0 = više od 5 šolja

#### N Način hranjenja

- 0 = nije u mogućnosti da jede bez pomoći  
1 = samostalno se hrani uz određene poteškoće  
2 = samostalno se hrani bez problema

#### O Samoprocjena nutritivnog statusa

- 0 = smatra da je pothranjen  
1 = nije siguran u vezi svog nutritivnog stanja  
2 = smatra da nema nutritivnih problema

#### P U poređenju sa drugim osobama istih godina, kako pacijent ocjenjuje svoje zdravstveno stanje?

- 0,0 = lošije od drugih  
0,5 = ne zna  
1,0 = jednako dobro  
2,0 = bolje od drugih

#### Q Obim sredine nadlaktice (eng. MAC) izražen u cm

- 0,0 = MAC manji od 21  
0,5 = MAC 21 do 22  
1,0 = MAC veći od 22

#### R Obim lista (eng. CC) izražen u cm

- 0 = CC manji od 31  
1 = CC 31 ili veći

#### Procjena (maks. 16 bodova)

#### Rezultat skrininga

#### Ukupna procjena (maks.. 30 bodova)

#### Malnutrition Indicator Score

- 24 do 30 bodova  normalan nutritivni status  
17 do 23.5 bodova  postoji rizik od pothranjenosti  
Manje od 17 bodova  pothranjenost

#### Reference

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Za više informacija posjetite: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)